*Załącznik 3b do umowy*

**WIEDZA Z ZAKRESU PROFILAKTYKI WAD POSTAWY I ZABURZEŃ ROZWOJU RUCHU**

(Ankieta anonimowa DLA UCZNIA)

1. **Czy kiedykolwiek została u ciebie rozpoznana wada postawy?**

1) tak

2) nie (przejdź do pytania 3)

1. **Jeśli tak, czy pozostajesz pod stałą kontrolą poradni wad postawy?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie wadliwa postawa ciała ma wpływ na stan zdrowia?**

1) tak

2) nie

1. **Ile czasu wciągu dnia spędzasz w szkole? (podaj liczbę godzin) ………………**
2. **Czy według Ciebie długotrwała pozycja siedząca ma wpływ na kształtowanie się postaw ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie stoliki i krzesła są dostosowane do wzrostu uczniów?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie ćwiczenia śródlekcyjne maja pozytywny wpływ na postawę ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie waga plecaka ma wpływ na postawę ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Ile czasu dziennie spędzasz przy odrabianiu lekcji? …………………..**
2. **Czy masz zapewnione biurko i odpowiednie krzesło do odrabiania lekcji?**

1) tak

2) nie

1. **Ile czasu dziennie spędzasz przy komputerze? …………………**
2. **Czy według Ciebie prawidłowe odżywianie się ma wpływ na postawę ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie materac do snu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Czy uczestniczysz systematycznie w zajęciach wychowania fizycznego?**

1) tak

2) nie

1. **W jaki sposób spędzasz wolny czas? ………………………………………………………………………**

**………………………………………………………………………………………………………………..**

1. **Czy według Ciebie aktywność ruchowa na świeżym powietrzu ma wpływ na kształtowanie postawy ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Czy spędzasz przynajmniej godzinę na świeżym powietrzu?**

1) tak

2) nie

1. **Czy według Ciebie pływanie wpływa korzystnie na postawę ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Gdzie Twoim zdaniem można uzyskać najwięcej informacji na temat wad postawy i zaburzeń rozwoju układu ruchu? (zaznacz główne źródła wiedzy)**

1) internet

2) telewizja

3) czasopisma

4) szkoła

5) informacje od rodziców

1. **Czy otrzymujesz informacje od rodziców odnoszące się do bieżącego korygowania postawy ciała?**

1) tak

2) nie

1. **Jak oceniasz dostępność do badań kontrolnych w zakresie postawy ciała i zaburzeń rozwoju układu ruchu?**

1) pozytywnie

2) negatywnie

